

Концепція проведення заходів Всеукраїнський Олімпійський день-2024

Слоган: «Передай вогонь ПЕРЕМОГИ!»

Терміни проведення: червень- липень 2024

Мета: розвиток олімпійського руху в Україні, поширення ідей олімпізму серед громадян країни, пропаганда здорового способу життя, залучення широких верств населення до регулярних занять фізичною культурою та спортом.

Вже більш ніж два роки в Україні триває війна. Увага міжнародних спільнот вже не така пильна до подій, які відбуваються в нашій країні.

У теперішній час спорт та фізична культура в Україні не просто фізична активність. Це потужний інструмент підтримки національного духу та єдності, втілення волі до Перемоги. Кожен успіх спортсмена на міжнародній арені стає перемогою всього народу та привертає увагу до України міжнародної спільноти.

Українські атлети не тільки перемагають й піднімаються на п'єдестал пошани, але і заявляють про свою громадянську позицію. Це зміцнює міжнародну проукраїнську коаліцію та наближає нашу спільну ПЕРЕМОГУ.

23 червня 2024 року відзначатиметься 130 річниця з дня створення Міжнародного олімпійського комітету. В цей день в усьому світі святкують Олімпійський день, весь світ вшановує принципи олімпізму, засновані на дружбі, повазі, підтримці, взаєморозумінні.

Через пізнавальні та навчальні складові олімпійських цінностей під час проведення Олімпійського дня НОК України прагне поширити усвідомлення громадян про позитивний вплив спорту на фізичне та психологічне благополуччя, згуртувати український народ незалежно від місць їх перебування на території України чи за кордоном в одному прагненні – пережити реалії українського сьогодення (тривоги, бомбосховища, зруйнована інфраструктура тощо).

26 червня 2024 року стартують Ігор XXXIII Олімпіади у Парижі, до яких залишиться 1 місяць.

Незалежно від війни в Україні спортсмени нашої країни будуть виборювати в Парижі олімпійські медалі, передаючи естафету своїх перемог іншим атлетам, дітям, молоді, пересічним громадянам, воїнам, що боронять нашу незалежність, усім нам, хто так потребує натхнення, позитивних емоцій, віри у себе та майбутнє.

Усі ми, відчуваючи підтримку друзів, колег, надихаючи один одного до рішучості невпинно боротися, з вірою у свої сили та непереможність ЗСУ, проведемо Олімпійський день під гаслом: «Передай вогонь ПЕРЕМОГИ!».

Місце проведення:

- центральні площі, стадіони, спортивні майданчики населених пунктів та навчальних закладів, аудиторії, класні кімнати, госпіталі, реабілітаційні та волонтерські центри, укриття, місця розташування (проживання) біженців (переселенців) у західних та центральних областях України та за кордоном тощо за умови дотримання заходів безпеки та надання відповідних дозволів на проведення місцевою владою.

- ZOOM- платформа, або інші програми онлайн проведення заходів.

Захід має включати наступні складові:

- звернення президента Національного олімпійського комітету України Вадима ГУТЦАЙТА (буде надіслано додатково);

- Програма заходу: забіги, ознайомлення з різними видами рухової активності, олімпійськими видами спорту, онлайн та офлайн олімпійські зустрічі;

- спілкування з відомими атлетами, які під час зустрічі ділиться інформацією чому обрав саме такий вид спорту, як спорт вплинув на його становлення – зміцнив характер, виховав силу волі, додав впевненості в собі, і як всі ці набуті навички допомагають долати труднощі у повсякденному житті та в умовах воєнного стану. Акцентувати увагу, що на шляху до перемоги потрібно здолати найскладнішого суперника – самого себе, вірити в себе і тих, хто поруч – тренерів, близьких, вболівальників, в міць ЗСУ, а також пишатись своєю країною, своїми героями, своїм мужнім народом, Прапором та Гімном України тощо.

- з метою відображення ідеї Олімпійського дня та головних принципів олімпізму, фінальною частиною заходу має бути спільна діяльність, яка б уособлювала солідарність та єдність. Така діяльність в залежності від обставин, стану здоров'я учасників та місця проведення зустрічі може бути як у вигляді рухової активності так і направлена на навчання або набуття навичок, зокрема: **спільний забіг**, активна **весела руханка** для дітей та молоді; **розминка** або **дихальні вправи** для дорослих, та тих, хто перебуває на реабілітації в госпіталах; **написання спільного листа підтримки** для захисників України, волонтерів, лікарів, рятувальників, пожежників, спортсменів, що готуються до змагань, **конкурси малюнків** на олімпійську тематику, **створення живої картинки (флешмоб)** карти України, олімпійських кілець, факелу, передача **символічної естафети** олімпійського вогню (факелу) тощо

- активності у соціальних мережах (конкурси, вікторини, челенжі).

Амбасадори Всеукраїнського Олімпійського дня 2024 в Україні, учасники Ігор XXXIII Олімпіади 2024 року в Парижі:

Ольга ХАРЛАН, Олімпійська чемпіонка з фехтування;

Ярослава МАГУЧИХ, бронзова призерка Олімпійських ігор з легкої атлетики;

Олексій СИЧ, член збірної команди України з футболу.

Критерії до Амбасадорів Олімпійського дня в регіонах:

- учасник Ігор XXXIII Олімпіади 2024 року в Парижі або Олімпійських ігор за часів Незалежної України, чемпіон світу або Європи;

- велика активність у соціальних мережах і значна кількість підписників;

- створення відеоролика з амбасадором про дотримання олімпійських цінностей, залучення до здорового способу життя тощо та його розповсюдження у соціальних мережах;

- активна особиста та онлайн участь у заходах Олімпійського дня 2024 в регіоні;

- постійний контроль за поширенням флешмобу «Передай вогонь ПЕРЕМОГИ!» у соціальних мережах та будь яким іншим способом, в т.ч й через офлайн передачу олімпійського факелу;

- надання інтерв'ю та висвітлення своєї діяльності у медіа тощо.

Основний формат № 1 (офлайн)

Активності «Передай вогонь ПЕРЕМОГИ!»:

- використовуючи факели (або створені факели з підручних засобів) провести забіги, естафети, флешмоби серед дітей та молоді, учасників заходів. Факели

можна передавати один одному, або кожен учасник може мати власноруч створений факел та бігти разом;

- організувати конкурси на кращий власноруч створений олімпійський факел серед учасників заходів (або конкурс малюнків з елементами факелу);

- показати невеличку виставу - символічну церемонію запалення олімпійського вогню та його передачі учасникам заходу;

- ознайомити з різними видами рухової активності, олімпійськими видами спорту, проводити онлайн та офлайн олімпійські зустрічі, під час яких відомі олімпійці регіонів стають учасниками заходів, спільно проводять активності або онлайн зустрічі, що відображають єдність учасників та принципи олімпійської солідарності, спілкуються про олімпійські цінності, розповідають про церемонії, що панують на Олімпійських іграх.

Основний формат № 2 (онлайн)

Флешмоб «Передай вогонь ПЕРЕМОГИ!» організовується паралельно на двох сторінках НОК України в соцмережах: Facebook та Instagram.

Розпочинає флешмоб у соцмережах президент НОК України Вадим Гутцайт зі своєї сторінки на Facebook, яка одразу продублюється й в Instagram.

Старт заходу: під час промови Вадима Гутцайта на офіційному відкритті-старті Олімпійського дня 23 червня 2024 року, що відбудеться на Волині, президент НОК України оголосить про запуск флешмобу в соціальних мережах, зробивши свій перший пост з «Олімпійським вогнем» та передаючи естафету Ользі Харлан.

Ольга Харлан буде на прямому зв'язку (онлайн) та після привітальних слів продемонструє екран свого телефону, зазначивши, що бачить пост Вадима Гутцайта та, відповідно, приймає та передає естафету Олімпійського вогню своїм колегам-спортсменам.

Формат флешмобу: естафета диджитал-вогню передається трьома способами:

1. Між спортсменами (від Вадима Гутцайта до Ольги Харлан, Ярослави Магучіх і далі);

2. Між підписниками НОК України та їх друзями (підписники діляться постом, їх друзі підхоплюють та перепошують у себе на сторінках – відбувається розширення аудиторії);

3. між користувачами соціальних мереж, не підписаними на НОК України (друзі друзів підписників та інші);

За залучаються також співробітники НОК України та регіональних відділень до участі в флешмобі.

Обов'язкові атрибути посту:

- супровідний текст з виконанням умов флешмобу (естафети) «Передай вогонь ПЕРЕМОГИ!», беручі участь у флешмобі на підтримку національної збірної команди України, яка представлятиме нашу Державу на Іграх XXXIII Олімпіади в Парижі -2024»;

- картинка формату *gif*, де рухається прапор України та Олімпійський вогонь;

- логотипи НОК України та Парижу-2024;

- хештеги, які обов'язково необхідно ставити в пості передачі естафети #OlympicDay, #OlympicDay2024ua, #TeamUkraine, #NOCofUkraine, #LetsMove.

Про флешмоб буде додатково анонсовано в ефірі радіостанції «Перець FM» 19 червня 2024 року та згадано в ефірі 26 червня 2024 року із закликом: «Бери участь в естафеті олімпійського вогню».

У соціальних мережах раз на тиждень необхідно нагадувати підписникам про те, що флешмоб триває – у сторіс з посиланням на сам пост для легкого переходу і участі в цій ініціативі.

Під час публікації потрібно позначити сторінку Національного олімпійського комітету України (olympic_team_ukraine; НОК України та олімпійська команда/NOC of Ukraine and the Olympic Team), спортсмена, якому передають естафету, а також використати хештеги #OlympicDay, #OlympicDay2024ua, #TeamUkraine, #NOCofUkraine, #LetsMove.

Усі бажаючі викладають своє відео з відповідним хештегом у себе на сторінці у Facebook та Instagram і копіюють посилання на відео у сторінку НОК України сторінку у Facebook та Instagram, під задалегідь закріпленій пост з умовами участі. Там ми точно не пропустимо жодного учасника, і їхнє посилання буде згодою на участь у конкурсі.

Саме відео, яке будуть знімати усі бажаючі, теж обов'язково потрібно зробити під час фізичної активності (біг/руханка), де учасник називає своє ім'я, за бажанням рід діяльності (військовий, студент, лікар, будівельник і тд). Вкінці відео говорить, що буде підтримувати нашу збірну на Олімпійських іграх, можливо називає конкретне прізвище спортсмена чи вид спорту за кого вболіватиме, а також фразу «Передаю вогонь ПЕРЕМОГИ, приєднуйся!». Під час публікації позначає одного друга, якому передає естафету.

Формат заходу № 3

Олімпійські зустрічі українців, які покинули країну з-за війни і перебувають за кордоном з відомими українськими атлетами, що знаходяться там на навчально-тренувальних зборах.

У залежності від категорії учасників можна обговорювати наступні теми:

- ✓ як почати життя з нуля на новому місці та віднайти сили і ресурси для цього (ВПО, біженці);
- ✓ вихід із зони комфорту та самореалізація (діти, молодь, дорослі);
- ✓ мотивація до дії як чинник подолання страхів та перемоги над собою (діти, молодь, дорослі);
- ✓ як перемогти себе та досягти власної життєвої вершини (діти, молодь, дорослі);
- ✓ як спорт допомагає у відновленні психологічного стану здоров'я та задля зупинення процесу вигорання (діти, молодь, дорослі);
- ✓ вплив олімпійських цінностей та фізичної культури на формування характеру особистості та їх роль у повсякденному житті (діти, молодь);
- ✓ фізична активність та спорт – запорука фізичного і ментального здоров'я та сили (діти, молодь, дорослі, військовослужбовці).

Формат № 4

Інтелектуальна гра «Що? Де? Коли?»

Тема: Олімпійські ігри від «А» до «Я». Знайомство з командою спортсменів, які представлятимуть Україну на Іграх XXXIII Олімпіади 2024 року в Парижі, а також видатними олімпійцями регіону та України.

Учасники: 2-3 команди по 6-8 гравців. Номер питання можна витягувати з імпровізованого барабана (скляної місткості, коробки тощо).

Питання стосуються Олімпійських ігор, а також олімпійських чемпіонів та їх призерів за роки Незалежності України та тих, хто є у складі національної збірної команди України на Ігри Олімпіади XXXIII 2024 року у Парижі. Також питання можуть стосуватись талісманів (маскотів) Олімпійських ігор, речей-талісманів олімпійців, дитячих мрій, улюбленої їжі, хобі тощо.

Формат № 5 Активності у соціальних мережах (конкурси, вікторини, челенжі)

Конкурс творчості «Передай вогонь ПЕРЕМОГИ!» у соціальних мережах НОК України (Facebook, Instagram, Telegram).

Охочим пропонується взяти участь у творчому конкурсі на підтримку Національної збірної команди України.

У довільному творчому форматі (малюнок, вірш, пісня) потрібно підтримати спортсменів в улюбленому виді спорту. Можна підтримати конкретного спортсмена - свого кумира, для прикладу.

Можливі формати участі у конкурсі:

Під час публікації потрібно позначити сторінку Національного олімпійського комітету України (olympic_team_ukraine; НОК України та олімпійська команда/NOC of Ukraine and the Olympic Team), спортсмена, якому передають естафету, а також використати хештеги #OlympicDay, #OlympicDay2024ua, #TeamUkraine, #NOCofUkraine, #LetsMove.

Усі бажаючі викладають свої відео з відповідним хештегом у себе на сторінці у Facebook/Instagram і копіюють посилання на відео до нас на нашу сторінку у Facebook/Instagram, під заздалегідь закріпленій пост з умовами участі. Посилання вважатиметься згодою на участь у конкурсі.

Після завершення конкурсу в кожній соціальній мережі (Facebook, Instagram) комісією НОК України буде визначатися трійка переможців, яка отримає сувеніри. Роботи переможців будуть опубліковані в соціальних мережах НОК України.

Свої роботи надсилати на e-mail НОК України: press@noc-ukr.org.

Після завершення конкурсу комісія НОК України визначить імена п'яти переможців, які отримають сувеніри, а їхні роботи будуть опубліковані в соціальних мережах НОК України.

Вікторина у соціальних мережах НОК України (Facebook, Instagram, Telegram), а також на сайті НОК України.

Учасникам пропонується відповісти на 33 запитання (на честь XXXIII Олімпійських ігор у Парижі) у Google-формі (питання будуть підготовлені).

Напередодні анонсувати вікторину у дописах та сторіс.

Початок вікторини – 11:00 год. 23 червня 2024 року.

Тривалість вікторини 42 год (на честь марафонської дистанції).

10 перших учасників, які дадуть усі 33 правильні відповіді, отримають пам'ятні подарунки. Усіх переможців буде додатково згадано у дописі разом із публікацією правильних відповідей.

Категорії учасників заходу:

Діти (0-14);

Молодь (15-24);

Дорослі (25-60);
Старша категорія (60+);
Люди з інвалідністю;
Внутрішньо переміщені особи (далі – ВПО);
Біженці, що перебувають за кордоном;
Військовослужбовці, представники НПУ, НГУ, ДСНСУ, ДПСУ;
Громадяни та військові, які перебувають в госпіталях, реабілітаційних центрах;
Волонтери, медики;
інші громадяни.

Регіональні відділення НОК України

Організують проведення олімпійських заходів, забігів, зустрічей за підтримки відомих у регіоні атлетів з різними категоріями учасників у співпраці з федераціями з видів спорту, фізкультурно-спортивним товариствами та відомствами, органами місцевого самоврядування, закладами середньої та вищої освіти, осередками Олімпійської академії України, КФВС МОН, спортивними та волонтерськими організаціями тощо.

Суб'єкти олімпійського руху

Організують олімпійські зустрічі з нагоди Всеукраїнського Олімпійського дня за участі відомих вітчизняних атлетів, які знаходяться на тренувальних зборах як в Україні, так і за кордоном, з громадянами України, які вимушено покинули країну після початку військових дій та компактного проживають поблизу місця НТЗ.

Прояви Олімпійського дня

Банер «Олімпійський день» (в залежності від можливостей, умов проведення заходу), футболка, кепка «Олімпійський день», сертифікат учасника Олімпійського дня (в залежності від можливостей, умов проведення заходу може бути в електронному форматі), ручки, блокноти, пакети тощо.

Сувенірна атрибутика має містити також QR-код естафети Олімпійського вогню «Передай вогонь ПЕРЕМОГИ!».

Відео та фото має бути зроблене за участі учасників заходу та демонструвати результати спільної активності, емоції, рухову дію.

Картинка формату *gif*, де рухається прапор України та Олімпійський вогонь буде надіслана додатково.

Здійснення відправки сувенірів від НОК України проводитиметься до 01 серпня 2024 року, лише після того, як переможець надав свої контакти дані (ППІ, контактний номер телефону, поштову адресу).

Хештеги для розміщення в соціальних мережах при висвітленні заходів:
#OlympicDay, #OlympicDay2024ua, #TeamUkraine, #NOCofUkraine,
#LetsMove.

Також висвітлюється на власних та партнерських інтернет ресурсах не пізніше, ніж через три дні після проведення заходу.